



Program 2018 Efterår



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Cykeltur Kl.13.30-14.30 Sundhedscenter Hvide Hus Instruktør: Per	Løbetræning Kl.10-11 Sundhedscenter Hvide Hus Instruktør: Bonnie Styrketræning Kl.15.30-16.30 Kildeskovshallen Instruktør: Simon og Bonnie/Allan Medlemsaften Kl.16-20 (kun i lige uger) Sundhedscenter Hvide Hus	Svømning Kl.9-10 Kildeskovshallen Instruktør: Marie	Styrketræning Kl.12-13 Kildeskovshallen Instruktør: Simon Fodbold/badminton Kl.13.45-15 Kildeskovshallen Instruktør: Simon og Allan	Styrketræning Kl.11-12 Kildeskovshallen Instruktør: Jena og Jeanett

www.facebook.com/GIF.IPT

www.gif-idrætpåtværs.dk

Idrætsskordinator Simon Lindahl Andersen, tlf. 22 54 66 86 og slia@gentofte.dk