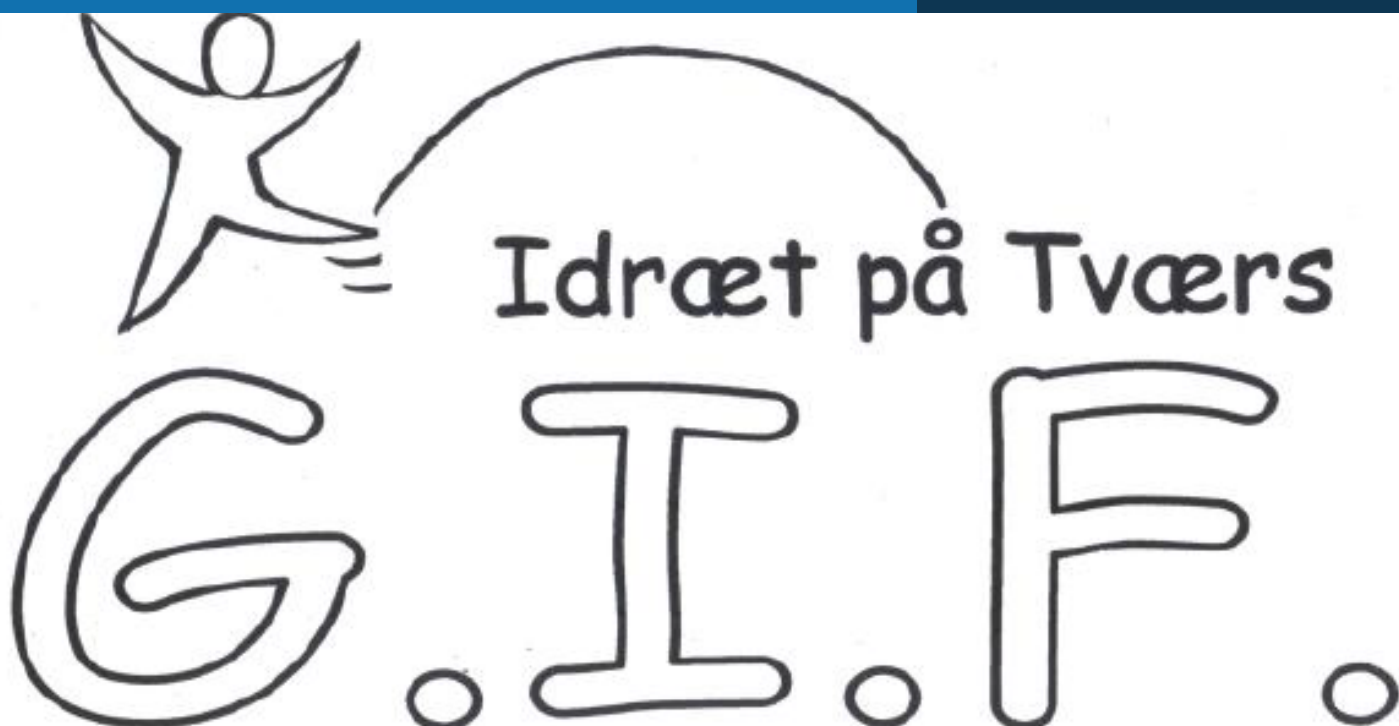


GIF IDRÆT PÅ TVÆRS



FULD FART PÅ GIF- EKSPRESSEN

Idrætstoget kører for fuld damp i øjeblikket, og vi er mange der deltager til vores faste aktiviteter. Vi ser også mange nye medlemmer i øjeblikket, så husk at tage godt imod vores nye klubkammerater!

Husk at der er deadline på tirsdag (5/3) for tilmelding til generalforsamlingen.

Generalforsamlingen afholdes på Gentofte Rådhus d. 19/3 kl 16:30. Vi starter med det formelle og runder af med en uformel middag. Det er altid super hyggeligt og er årets vigtigste dag for foreningen, så husk at tilmelde dig.

Husk også vores danseforløb starter op i dag og kører de næste tre fredage. Vi har indgået en aftale med Josephine, som er mere end klar til at vise de bedste moves fra Vild med Dans, kører en lækker Hip Hop-session og alt muligt andet!

Fodboldnyheder:

Vejret er blevet varmere og man kan pludselig mærke solen stråler, hvilket også betyder at udendørs fodbold starter op fra på mandag (4/3) kl 17-19. Therese sørger for at vi alle har fysik som Ronaldo og teknik som Messi, så vi er klar til årets turneringer.

Apropos turneringer, så går vi i gang med at undersøge muligheden for at gentage sidste års succesfulde GIF-cup, hvor heltene fra Gentofte kæmpede sig til en flot sølvmedalje efter sort uheld i finalen.

Generelt er vi dejlig mange til fodbold (12 i gennemsnit), men der er stadig nogle af jer gamle fodboldgutter og -gutinder vi mangler at se. Skynd jer forbi på tirsdag, hvor vi afholder en Snickerscup, som er en intern mini-turnering med lækre ting og sager!

Helt generelt går vi et super lækkert forår i møde - tag selv et kig på listen over kommende arrangementer på næste side.

Arrangementer:

- Paintball i april (mere info kommer)
- 8/5: IFS-løbet 2024 i Fælledparken kl 12. Pris 25 kr for en dejlig dag og let forplejning
- 20/5: Royal Run (udsolgt)
- 31/5: Idrætsdag på Gentofte Stadion kl 11-15. Gratis!
- 19/6: Sommerafslutning på Charlottenlund Fort. Gratis!
- 25-27/6: Vejle Idrætsfestival. 3 skønne dage fyldt med idræt og hygge i Vejle. Pris 700 kr for transport t/r, kost, logi, festmiddag med livmusik

Idrætsdag + Sundhedsmåned:

Sæt et kæmpe kryds i kalenderen d. 31/5, hvor vi afholder Idrætsdag på Gentofte Stadion fra kl 11 til 15. Det bliver som altid en super hyggelig dag, hvor dem der har lyst dyster i forskellige idrætsgrene, vi hygger med en lækker sandwich og runder dagen af med en kop kaffe. Christoffer er allerede gået i gang med at lave en ny lækker opvarmningsdans, som overgår sidste års med længder!

Idrætsdag er jo kulminationen på dette års Sundhedsmåned, som ud over idrætsdagen byder på foredrag med Bente Klarlund, John Harmsen og Jacob Lund, samt hyggelige dage i både Café Stolpen og Pilekrogen. Mere info følger, når vi nærmer os.



Vi er mange til aktiviteterne i år og har både været 11 til svømning, 13 til badminton, 14 til fodbold og 17 (!) til styrketræning. Det er helt fantastisk at se så mange give den gas til både aktiviteter og hyggen efterfølgende

NY GIF - IDRÆT PÅ TVÆRS KLUBSHOP BESTIL NEMT NYT TØJ MED NAVN



SE MERE PÅ:
GIF.SPORTYFIED.COM



Husk der stadig er mulighed for at købe klubbetøj gennem SportyFied.

Kurser og andre tilbud:

Vidste du, at du kan tilmelde dig en perlerække af endags-idrætskurser omhandlende fx idrætspsykologi, skader, trænerrollen, ledelse, træningslære, stressforebyggelse og idrætsernæring. Listen er lang og kurserne kan findes her: <https://www.kaisport.dk/kursusoversigt>. Kurserne er gratis og er ikke afholdt i regi af GIF, så alle kan tilmelde sig.

Er du interesseret i outdoor? Så har Café Stolpen forlænget deres outdoor/adventure-forløb, så det også kører i 2024. Du kan kontakte Per (21427530) eller Mathias (23624757), hvis du gerne vil høre mere.

Husk også at følge med på vores Facebookside GIF Idræt på Tværs og vores hjemmeside www.gif-idrætpåtværs.dk hvor der bliver postet små og store opslag om hverdagen i foreningen, nyheder og invitationer til medlemsarrangementer.

Du kan følge med på:
www.facebook.com/GIF.IPT og på www.gif-idrætpåtværs.dk.

På vegne af
Bestyrelsen i GIF Idræt på Tværs
Christoffer, Idrætskoordinator
Tlf. 22546686 og cktx@gentofte.dk