



"det sker"

Januar måned 2020

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 2				
Mandag	6	9.00	Billedbehandling	Henry 40 75 42 08
Tirsdag	7	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	7	14.00	Tirsdagsklubben - NYTÅRSKUR	Benny 51 32 61 25
Onsdag	8	9.00	PC for øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	8	12.30	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	8	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Torsdag	9	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
Torsdag	9	13.30	"BIFFEN"	Bjarne 22 60 81 00
Uge 3				
Mandag	13	9.00	Billedbehandling	Henry 40 75 42 08
Tirsdag	14	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	14	14.00	Tirsdagsklubben - orientering om Stokholmtur	Benny 51 32 61 25
Onsdag	15	9.00	PC for øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	15	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Torsdag	16	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
Uge 4				
Mandag	20	9.00	Billedbehandling	Henry 40 75 42 08
Tirsdag	21	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	21	14.00	Tirsdagsklubben - Pocahontas	Benny 51 32 61 25
Onsdag	22	9.00	PC for øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	22	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Torsdag	23	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
Torsdag	23	13.30	"BIFFEN"	Bjarne 22 60 81 00
Uge 5				
Mandag	27	9.00	Billedbehandling	Henry 40 75 42 08
Tirsdag	28	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	28	14.00	Tirsdagsklubben - Kongeåen	Benny 51 32 61 25
Onsdag	29	9.00	PC for øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	29	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	29	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	30	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2020 kr. 200

Hjemmeside: nordbo senior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia