



"det sker"

marts måned 2020

| Ugedag | Dato | Kl. | Aktivitet | Tovholder | Pris |
|---------------|------|-------|---|--------------------|---------------|
| Uge 10 | | | | | |
| Mandag | 2 | 10.00 | Vores digitale hverdag | Bjarne 22 60 81 00 | Gratis |
| Tirsdag | 3 | 9.30 | Håndarbejde | Margit 25 34 76 72 | Gratis |
| Tirsdag | 3 | 14.00 | Tirsdagsklubben -Munkebjergs svævebane og rulletrappe | Benny 51 32 61 25 | Gratis |
| Onsdag | 4 | 9.00 | PC for øvede | Margit 25 34 76 72 | Gratis |
| Onsdag | 4 | 12.30 | "os der sparker dæk" | Bjarne 22 60 81 00 | 75 kr. |
| Onsdag | 4 | 13.00 | "bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning | Margit 25 34 76 72 | Gratis |
| Torsdag | 5 | 10.00 | Travetur | Geert 25 79 62 10 | Gratis |
| Torsdag | 5 | 13.30 | "BIFFEN" | Bjarne 22 60 81 00 | Gratis |
| Fredag | 6 | 17.00 | Vinsmagning og tapas | Bjarne 22 60 81 00 | 275 kr. |
| Uge 11 | | | | | |
| Tirsdag | 10 | 9.30 | Håndarbejde | Margit 25 34 76 72 | Gratis |
| Tirsdag | 10 | 14.00 | Tirsdagsklubben - En skomagers liv og levned | Benny 51 32 61 25 | Gratis |
| Onsdag | 11 | 13.00 | "bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning | Margit 25 34 76 72 | AFLYST |
| Torsdag | 12 | 10.00 | Travetur | Geert 25 79 62 10 | Gratis |
| Torsdag | 12 | 13.30 | Torsdags Caféen | Bjarne 22 60 81 00 | Gratis |
| Søndag | 15 | 13.30 | Erritsø Dilettant | Bjarne 22 60 81 00 | 150 kr. |
| Uge 12 | | | | | |
| Mandag | 16 | 10.00 | Vores digitale hverdag | Bjarne 22 60 81 00 | Gratis |
| Tirsdag | 17 | 9.30 | Håndarbejde | Margit 25 34 76 72 | Gratis |
| Tirsdag | 17 | 14.00 | Tirsdagsklubben - Husmændene som forsvandt | Benny 51 32 61 25 | Gratis |
| Onsdag | 18 | 13.00 | "bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning | Margit 25 34 76 72 | Gratis |
| Torsdag | 19 | 10.00 | Travetur | Geert 25 79 62 10 | Gratis |
| Torsdag | 19 | 13.30 | "BIFFEN" | Bjarne 22 60 81 00 | Gratis |
| Lørdag | 21 | 18.30 | Erritsø Dilettant | Birthe 61 68 80 17 | 295 kr. |
| Uge 13 | | | | | |
| Tirsdag | 24 | 9.30 | Håndarbejde | Margit 25 34 76 72 | Gratis |
| Tirsdag | 24 | 14.00 | Tirsdagsklubben - udflugt | Benny 51 32 61 25 | Gratis |
| Onsdag | 25 | 13.00 | "bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning | Margit 25 34 76 72 | Gratis |
| Onsdag | 25 | 17.30 | Spis sammen | Birthe 61 68 80 17 | 50 kr. |
| Torsdag | 26 | 10.00 | Travetur | Geert 25 79 62 10 | Gratis |
| Torsdag | 26 | 13.30 | Torsdags Caféen | Bjarne 22 60 81 00 | Gratis |
| Uge 14 | | | | | |
| Mandag | 30 | 10.00 | Vores digitale hverdag | Bjarne 22 60 81 00 | Gratis |
| Tirsdag | 31 | 9.30 | Håndarbejde | Margit 25 34 76 72 | Gratis |
| Tirsdag | 31 | 13.00 | Tirsdagsklubben - sæsonafslutning | Benny 51 32 61 25 | Gratis |

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2019 kr. 200

Hjemmeside: nordbo-senior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia