



Ugebrev



Uge 16 - 2020

<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
Formanden har ordet!	<p>Så kom påsken med dejligt vejr i starten. Det har givet mulighed for at gå ture i det fri. Jeg kan fra mit køkkenvindue se mange der er taget på fælleden.</p> <p>Håber de fleste har nydt silden, øllen og snapsen påskelørdag og tænkt på gode venner i Nordbo Senior.</p> <p>Nogen har måske også nydt gudstjenesterne, som de forskellige kirker har lavet online.</p> <p>Statsministeren ville åbne op, det blev altså de små, som skal i skole igen.</p> <p>For nogle forældre vil det blive en lettelse for andre en bekymring.</p> <p>Vi har som bedsteforældre tidligere haft mulighed for at træde til og hjælpe, men den mulighed har ikke været der i denne situation.</p> <p>Åbningen betød altså ikke, at vi kan samles igen, og der er stadig lange udsigter. Vi skal nok ikke forvente, at der bliver nogen særlige sommeraktiviteter med de begrænsninger på antal, som regeringen har lagt.</p> <p>Jeg håber, alle er ved godt mod på trods af omstændighederne.</p> <p>Skrevet af Marianne Nyrup</p>
AFLYSNING!	<p>Corona-krisen: <u>Danmarks eneste seniorfestival er aflyst</u></p> <p>Forbud mod festivaler, markeder og større arrangementer frem til 31. august betyder, at årets seniorfestival er aflyst.</p> <p>skrevet af Bjarne Dueholm</p>
Tidsfordriv	<p>Hvad bruger et medlem af NORDBO SENIOR tiden til under covid-19 krisen.</p> <p>Give os din historie om, hvad du laver når du ikke kan komme til aktiviteterne under krisen.</p> <p>Send det til Bjarne Dueholm på mail bjarnedueholm@gmail.com eller sms til nr. 22608100</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>

<p>Medlemmerne skriver!</p>	<p>Mange tak for ugebrevet det er dejligt og rigtige gode informationer, god påske til jer alle Hilsen Preben</p> <p>-----</p> <p>Tak for kampen</p> <p style="text-align: right;">Selv Tak.</p> <p style="text-align: center;">Jeg er lidt nysgerrig. Er det gennem Nordbo Senior vi spiller wordfeud.</p> <p style="text-align: right;">wordfeud.</p> <p>Ja da, du gav da selv din e-mail i nyhedsbrevet.</p> <p style="text-align: center;">Tak, det er rart at nogle bruger nyhedsbrevet, som jo er noget nyt. Hvad synes du om nyhedsbrevet?</p> <p>En god ide – så kan man bedre følge med i hvad der sker.</p> <p style="text-align: right;">Dejligt med opbakning.</p> <p>Sagt af Anna Kristiansen</p> <p>-----</p>
<p>Fakta boks</p>	<p>Det vakte nogen morskab, da der i januar måned ved et foredrag i Nordbo Senior blev omtalt en tobaksdyrkingen på Ærø, hvor man producerede to cigarer kaldet Corona og Petit Corona. På det tidspunkt var den eneste Corona, man kendte, en mexicansk øl. Den nuværende situation har lært os noget andet, og Corona er andet og mere end øl og cigarer. <u>Corona-virus</u> er en gruppe vira, der medfører sygdommene Sars, Mers og Covid-19. <u>Corona-cigar</u> er navnet på en bestemt type håndrullede cigarer, der stammer fra Cuba og blev først produceret i begyndelsen af 1800-tallet. Den har samme tykkelse i hele længden, og mundstykket er formet som en halvkugle, medens den modsatte ende er skarpt afskåret. <u>Corona-øl</u> er en populær mexicansk øl, der er produceret siden 1925. Bryggeriet Grupo Modela har imidlertid oplyst, at man indtil videre har indstillet produktionen af Corona-øl pga. Corona-virus. <u>Corona</u> er også den ring, der omgiver solen, og som ses ved total solformørkelse. <u>Corona</u> er latin og betyder krone eller glorie.</p>

Skrevet af Henry Brock Sørensen

"Spis sammen"
– hver for sig!



Hej Gertrud

Tak for at du modtog udfordringen. Dejligt at se at du også hygger her i påsken trods den f..... Corona krise.

Tak for at du vil dele oplevelsen med os.

Fortsat god påske



Hej Birthe

Tak for at du vil dele din dejlige opskrift på den lækre karrysalat. Tak for dit billede af det flot pyntede påsebord. Når vi nu IKKE kunne samles til spis sammes, er det dejligt at du alligevel tænker på os NORDBO SENIORER. Det bliver skønt når

vi igen kan samles i Nordbo Huset. Fortsat god påske.

PS! Birthe siger også tak for de søde SMS hun modtog fra nogle medlemmer.



Bjarne er klar til S.O.S. (betyder sild og snaps). Tak for opskriften



Birthe, fremover kan Gråsten og K salater godt glemme at være med på mine sildemadder.

PS! Lige en særlig påsehilsen til "os der sparker dæk", Jeg lover at der er karrysalat "a la Birthe" næste gang vi mødes til frokostmøde !!!!!

Skrevet af Bjarne Dueholm

Se mere tv via internettet

Streaming af film og TV:

Det store udvalg i streamingtjenesterne gør, at du ikke behøver at vente på, at det kommer noget godt i fjernsynet eller lede efter det gamle videobånd med Matador, når du vil hygge dig.

Streaming betyder at du henter indhold fra internettet, samtidig med at du afspiller det. Du kan streame på dit tv, tablet eller smartphone og se både film, serie, TV-kanaler, musik og meget andet. For at komme i gang med at streame, er der 3 praktiske ting, der skal være på plads:

Du skal have adgang til internettet

Du skal have et TV, computer, tablet eller mobiltelefon, du kan bruge til at se på.

Du skal have adgang til en streamingtjeneste, TV-app eller lignende.

Du kan bruge et Smart-TV

De fleste nye fladskærms-TV er smart-tv, som kan gå på nettet. Hvis du har et smart-TV, som kan gå på internettet, kan du bruge det til at streame film og serier via apps. Mange gange vil der allerede være apps fra streamingtjenesterne på dit smart-TV, men ellers vil du kunne hente dem lidt på samme måde, som når du henter apps på din mobiltelefon.

Du kan bruge en Chromecast

Du kan også bruge en Chromecast fra Google, som du sætter ind i dit TV's HDMI-indgang. Chromecasten er en lille rund dims, som giver dig mulighed for at caste film og serier fra Google Home appen på din mobiltelefon, så du kan se dem på dit TV. Du bruger din telefon som din fjernbetjening.

Du kan bruge Apple TV

Apple TV fungerer på samme måde som Google Chromecast. Apple TV er en lille boks, som du kobler til dit TV's HDMI-indgang. Der følger en fjernbetjening med, men du kan også bruge din telefon som fjernbetjening.

Hvilke streamingtjenester findes der?

Der findes en del streamingtjenester. Nogle er gratis, andre betaler man et beløb for hver måned.

Gratis streamingtjenester

DR TV Se live TV og arkivindhold fra DR-kanalerne.

www.dr.dk/drtv

	<p>Filmstriben Filmstriben er bibliotekernes digitale filmtilbud til dig. Filmstriben kan bruges af alle, der er oprettet som bruger på deres lokale bibliotek. www.fjernleje.filmstriben.dk</p> <p>Viafree Viafree med indhold fra TV3 er gratis og fuld af reklamer. Stort udvalg af amerikanske serier og reality-serier som "Familien på Bryggen". www.viafree.dk</p> <p>Bonanza DR's arkiv hvor du blandt andet kan se gamle kendte serier som Landsbyen, Taxa, Matador og Riget. Bonanza har også en samling af film om danmarkshistorien. www.dr.dk/bonanza</p> <p>Betalte streamingtjenester Det koster penge at se de populære streamingtjenester Netflix, HBO, TV2 Play og Viaplay. skrevet af Bjarne Dueholm</p>
<p>Gå sammen – med afstand!</p>	<p>Torsdag, den 16. april kl. 10 mødes vi ved Nordbo Huset for en frisk spadseretur. Som før krisen følges vi ad, men efter corona-krisen er det med afstand som påbudt af myndighederne Tovholder er Bent Iversen</p>
<p>Det sir' børn</p>	<p>Et plejehjem er et sted, hvor man opbevarer gamle mennesker og truer dem til at dele værelse med nogen de ikke kan lide. De får mediciner og frikadeller, og hver lørdag får de formkage med rosiner. sagt af Lena 5 år Indsendt af Flemming Brandt Olsen</p>



Corona – "PIP"



Medlemsfordele for NORDBO

- Rabataftaler gennem Danske Seniorer
- Gratis aktiviteter

<p>SENIOR medlemmer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seniorpolitisk indflydelse gennem landsorganisationen • Fællesskab • Nærhed • Senior Bladet • Tilbud på fælles ture og kulturtilbud • Og meget mere
<p>Bytte bytte bøger</p>	<p>Onsdag, den 15. april 2020 fra kl. 11 til 12, åbner vi døren igen til Nordbo Huset for dem der har lyst til at besøge vores bogreol, som står sprængfyldt med spændende bøger, du kan få med hjem</p> <p>Rent praktisk vil du blive modtaget af tovholder i døren, og der vil kun være adgang for en person ad gangen. Evt. flere besøgende skal afvente adgang uden for døren. Ved indgangen vil der være håndsprit, som SKAL benyttes ved ind- og udgang til og fra Nordbo Huset.</p> <p>Det er gratis at benytte sig af dette tilbud.</p> <p>Tovholder er Birthe Hansen, som tager imod ved døren.</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
<p>Cykelture – med afstand</p>	<p>Onsdag, den 15. april 2020 støver vi cyklerne af, og tager en aftentur kl. 18 fra Nordbo Huset. Har du lyst til at deltage er du velkommen. Forsigtighedsreglerne, som følge af Corona truslen, SKAL overholdes. Godkendt af tovholder Bent Iversen</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
<p>Fra patientjournalen</p>	<p>Moderen er hjemmegående, har dog gået i børnehave.</p> <p>-----</p> <p>Patienten har brystsmerter, hvis hun ligger på sin venstre side i mere end et år.</p> <p>-----</p> <p>Klager over dobbeltsyn, har praktisk taget været til stede under hele indlæggelsen. Vi må tage røntgenfoto af anklerne.</p> <p>-----</p> <p>Indsendt af Flemming Brandt Olsen</p>
<p>Mimrekortet</p>	<p>Politisk aftale: Fortsat billigere bus og tog til ældre</p> <p>Aftale om 180 millioner kroner til billigere kollektiv transport for blandt andet ældre. Ældre der rejser med bus, tog og metro er sikret billigere billetter fremover. Det er resultatet af en politisk</p>

	<p>aftale om kollektiv trafik. Partierne er enige om at afsætte i alt 75 millioner kroner – 25 millioner kroner årligt de næste tre år fra 2021 – til takstnedsættelser for pensionister, som udmøntes af trafiksselskaberne.</p> <p>DSB, Metroselskabet og Movia – der udgør Din Offentlige Transport (DOT) – skal med aftalen præsentere en pensionist-takstreform. Den skal sikre at pensionistkortet – også kaldet “mimrekortet” – fortsætter. Aftalen betyder også, at de rejsendes “vagthund” overfor kollektiv trafik – Passagerpuls – bevares.</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
<p>Unyttig viden</p>	<p>For at fremstille ét kilo sukker af sukkerroer skal der bruges 809 liter vand.</p> <p>Ifølge bogen “unyttig viden”</p>
<p>Til slut</p>	<p>Send dine input til bjarnedueholm@gmail.com senest torsdag i ugen før det skal med i det efterfølgende ugebrev.</p> <p>Hvis du synes om disse ugebrev, er det vigtigt, at vores medlemmer også giver input til de følgende ugebrev. Det kan være billeder med tekst, fortællinger, gode råd, tips til hverdagen, ris eller ros, ideer til nye aktiviteter eller ture, ja alt hvad du har på hjertet.</p> <p><i>Alle indlæg er uden ansvar for NORDBO SENIOR og vi forbeholder os ret til at viderebringe de tilsendte indlæg.</i></p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
<p>VIGTIGT</p>	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbreve fra NORDBO SENIOR, skal du blot meddele dette til Bjarne Dueholm på en E-mail til bjarnedueholm@gmail.com</p>

NORDBO SENIOR

