






Ugebrev



Uge 20 - 2020

Titel	Meddelelse
<p>Formanden har ordet</p> 	<p>Det er næsten ligesom juleaften. Vi venter hvilke gaver regeringen og Folketingets partier vil give os.</p> <p>Hvad åbner de for!?? Hvad må vi efterfølgende!?? Hvor mange må vi samles osv.</p> <p>Der er ingen tvivl om at restriktionerne forbliver uændret: afstand, vask og sprit hænder osv. Det vil dog være dejligt, hvis vi kan mødes igen. Spændende at se hvad der sker!! Det er lige om lidt.!!!</p>
<p>Tovholderne har ordet!</p>  	<p>Bevar Dig Vel.</p> <p><i>Som I nok alle har hørt, er der indtil 8. juni forsamlingsforbud for mere end 10 personer. Det betyder desværre at vores gymnastiksæson får en brat og uvelkommen afslutning.</i></p> <p><i>Men Corona er en uvelkommen gæst som vi selv har nogen indflydelse på.</i></p> <p><i>Vi må derfor tænke tilbage på alle de sjove og givende eftermiddage vi har nydt siden nytår.</i></p>

Vi starter op med efterårssæson onsdag den 12. august klokken 13.

Husk nu på, at langt de fleste øvelser kan gøres derhjemme. I bliver testet når I vender tilbage.

Med håbet om en dejlig sommer siger vi:

Pas godt på jer selv og hinanden.

På glædeligt gensyn den 12. august.

Gymnastik hilsener fra Margit og Birthe



Tovholderne har ordet!



Gåturen, torsdag den 14. maj, bliver lidt længere end normal, idet vi har planlagt at gå fra Trelde Næs tilbage til Nordbo.

Vi tager bussen, linie 6, fra Ndr. Kobbelvej kl. 8:30 til Trelde Næs. Derfra går vi - med passende afstand - og flere pauser - de ca. 9 km. gennem skoven tilbage til Nordbo.

Vi forventer at være tilbage kl. ca. 14:00.

Udrustning: passende tøj, solide sko evt. vandrestav, mad og drikke. God kondition er et must. Skulle nogen få lyst til at deltage er de velkommen at ringe til mig senest onsdag den 13/5, på tlf.

75928479,

venlig hilsen Bent Iversen.

"os der sparker
dæk"



**Mænd holder ikke op
med at lege fordi de
bliver gamle.**

**Mænd bliver gamle
fordi de holder op
med at lege!**



Jeg håber snart vi kan mødes igen
Hilsen til jer alle fra Bjarne Dueholm

Danske
Seniorer
meddeler!

Danske seniorer kæmper for seniorerne og senior-foreningerne.

Vi bliver taget med på råd.


I de forgangne uger har Danske Seniorer for alvor fået foden indenfor hos myndighederne - forstået sådan, at de aktivt har efterspurgt vores råd.


Vores direktør, Katrine Lester, har været til møde med Sundhedsstyrelsen (via computeren, selvfølgelig!), og hun har også haft fornøjelsen af at være til møde med statsministeren (også virtuelt, selvfølgelig!), hvor Danske Seniorer sammen med andre organisationer fra handicap-, udsatte- og ældreområdet kunne give vores besyv med.

Katrine talte selvfølgelig for de mindre foreninger, der er klemt på økonomi, plads og aktivitet i krisen, og som bl.a. skal have vejledning for at kunne åbne op igen.



	<p>Vi viser også selv flaget. Sideløbende med et meget stort arbejde ift. konsekvenserne af de mange arrangementer, som Danske Seniorer desværre har måttet aflyse, har vi ud over at deltage i møder, som vi er blevet indbudt til, også selv vist flaget ved at udtale os med pressemeddelelser og kronikker og at foranledige artikler i forskellige medier. Vi har bl.a. været i Politiken, Jyllands Posten, Altinget og TV2-Lorry</p> <p>Du kan følge med på Facebook</p> <p>Modtaget fra landsforeningen DANSKE SENIORER</p>
<p>”Nyttig viden”</p>	<p><i>Sådan slipper du af med insekter på bilens forrude – brug vaskemiddel!</i></p> <p>En tur i bilen ved lidt høj fart på en sommerdag giver masser af insekter på bilens forrude, kølerhjelm og kofanger. Døde insekter kan være besværlige at få af igen, og det er ikke altid, at den hurtige bilvask på tankstationen kan få dem fjernet. Dertil er vasketiden for kort. Det bedste råd er derfor:</p> <p>Læg et par våde viskestykker på forruden eller de andre steder, hvor kolonier af døde insekter siddende. Du kan bare lade viskestykkerne (eller kludene, for den sags skyld) sidde i flere timer. Lad bilen stå i skyggen.</p> <p>En effektiv insektløsning – brug vaskemiddel</p> <p>Vrid viskestykker eller klude op i vand tilsat flydende vaskemiddel. Brug kun miljømærket vaskemiddel, da dråberne fra bilen ledes til afløb i indkørslen eller på vejen – og kloakkerne her sender vandet direkte ud i naturen.</p> <p>Husk forebyggelsen: Fjern jævnligt trafikfilmen</p> <p>Døde insekter kan sidde godt fast, hvis der er masser af trafikfilm på din forrude. Trafikfilm er en fedtet hinde, som lægger sig på forruden af bilen. Trafikfilm kan være en blanding af voks, skidt, støv og sod fra trafikken.</p> <p>Du kan gnubbe en våd forrude med en overskåret appelsin eller et halvt æble.</p> <p>Et par andre fif:</p> <p>Rens forruden tidligt om morgenen – helst omkring det tidspunkt, hvor solen står op. Duggen, der lægger sig om natten, opløder insekterne, og de er nemmere at fjerne, når de er lidt våde, end de knastørre insekter, solen har brændt fast.</p>

	<p>Læg våde aviser på forruden i 1 time eller 2. Aviserne opbløder insekterne. Husk at lade bilen stå i skyggen, mens du lader forruden stå "i blød".</p> <p>Kilder: DCU, Falck</p> <p>Læst i Samvirke</p>
<p>Ik' så tosset endda!</p>	<p>Frøken Eva var klasselærer for 1. C, men havde længe haft problemer med lille Johnny.</p> <p>Han lavede ofte ballade og forårsagede en masse postyr, så til sidst fik Eva nok og tog ham til side til en lille kammeratlig samtale.</p> <p>– Hvad er dit problem, dreng?! spurgte frøkenen.</p> <p>– Jeg er alt for klog til at gå i første klasse. Min søster går i tredje – og jeg er meget klogere end hende, var svaret.</p> <p>Lærerinden så ingen anden udvej end at tage eleven med op til rektor Jensen. Han tænkte et øjeblik, hvorefter han sagde:</p> <p>– Nu stiller jeg dig nogle spørgsmål, Johnny, og så får vi at se. Hvad er 3×3?</p> <p>– Ni, svarede drengen med det samme.</p> <p>– Hvad er 6×6?</p> <p>– Det er nemt! 36!</p> <p>Sådan fortsatte det. Rektoren stillede mange spørgsmål, som en elev i tredje klasse bør kunne. Efter 20 minutter sagde han:</p> <p>– Tjah, Johnny har svaret rigtigt på alle spørgsmål. Jeg ser ingen grund til, at vi ikke rykker ham op i tredje klasse med det samme.</p> <p>Men Eva var ikke overbevist.</p> <p>– Lad mig stille et par supplerende spørgsmål til drengen, sagde hun.</p> <p>– Selvfølgelig!, svarede både Johnny og rektoren.</p> <p>– Hvad har en ko 4 af, som jeg kun har 2 af?, spurgte lærerinden.</p> <p>– Ben!</p> <p>– Hvad har du i dine bukser, som jeg ikke har?</p> <p>Rektoren gik i panik over spørgsmålet og skulle lige til at stoppe Johnny fra at svare, da drengen sagde:</p> <p>– Lommer.</p> <p>– Korrekt, svarer Eva Dahl. Hvad er normalt blødt, men bliver hårdt, når jeg putter det i munden?</p> <p>Både drengen og rektoren blev stille i et par sekunder. Til sidst svarer Johnny:</p> <p>– Tyggegummi, selvfølgelig.</p> <p>Så valgte rektoren at afbryde afhøringen.</p> <p>– Nu må det være nok. Ryk Johnny op i femte klasse. Jeg kunne ikke en gang svare rigtigt på de sidste to spørgsmål</p> <p style="text-align: right;"></p>
	<p>Set på Facebook</p>

<p>Kender du det?</p>	<p>Mine børn griner ad mig, fordi de synes jeg er skør. - Jeg griner ad dem, fordi de ikke ved det er arveligt</p> <p>-----</p> <p>Jeg er lidt af en sportsmand! Mine øjne og min næse løber</p> <p>-----</p> <p>Hvis ungdommen var klogere, ville den gå glip af halvdelen af det sjov, den laver</p> <p>-----</p> <p>Hvorfor graver du margarine med i haven? - Det er plantemargarine!</p> <p>-----</p> <p><i>The The The</i></p>
<p>Konkurrence uge 20</p>	<h2>Glemmer du? Så husker jeg!</h2> <p>Denne uges konkurrence skal teste hukommelsen. Her er 10 begivenheder som du skal sætte årstal på.</p> <p>Hvornår var det nu det var:?</p> <p>For at deltage i lodtrækning om en flaske rødvin, sponceret af</p>  <p>skal du sende dine svar til kasserer@nordbosenior.dk senest den 14. maj 2020. Der trækkes lod blandt dem der har flest rigtige svar.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kronprins Frederik og australske Mary Donaldson forlover sig 8. oktober år? 2. Grethe og Jørgen Ingemann vinder det internationale Melodi Grand Prix med sangen "Dansevise" den 23. marts år? 3. Udenrigsminister Jens Otte Krag og skuespiller Helle Virkner gifter sig den 31. juli år? 4. Christian Ege Nielsen (født 18. december år?) er fodboldspiller og anfører for FC Fredericia. 5. Shell Raffinaderiet blev indviet den 19. august år?

	<p>6. Landsoldaten i Fredericia blev rejst til minde for landsoldaterne ved 1. slesvigske krig. Den er skabt af Herman Wilhelm Bissen og rejst i år?</p> <p>7. Den første Olsen-banden film fik premiere den 11. oktober år?</p> <p>8. Den 24. maj år? åbnede Musik Galleriet i Ansager hos Familien Engelbrecht.</p> <p>9. Danmark får besøg af USA' præsident, Bill Clinton, som holder tale på Nytorv i København den 12. juli år?</p> <p>10. Komponisten Franz Lehar fødtes den 30. april år?</p> <p>God fornøjelse med at finde alle årstal! Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
<p>Corona krisen! Grænseåbning Set i dagspressen den 4.5.2020</p>	<p>I øjeblikket har både Danmark og Tyskland lukket grænsen, imens coronaviruset hænger, men Tyskland ser nu ud til at være klar til at åbne igen.</p> <p>Slesvig-Holstens ministerpræsident, Daniel Günther, har således overtalt den tyske indenrigsminister, Horst Seehofer (CSU), til trinvis at åbne for indrejse fra Danmark til Tyskland fra den 15. maj. Det skriver Flensborg Avis, efter at have talt med Daniel Günthers pressechef.</p> <p>Pressetalsmanden kan ikke oplyse, hvordan det fra den 15. maj igen bliver muligt at rejse fra Danmark til Tyskland, skriver Flensborg Avis.</p> <p>Planen bliver præsenteret en af de kommende dage. Herefter skal omfanget af den tyske grænseåbning forhandles.</p> <p>Forhandlingerne ventes at blive taget op igen på onsdag, når Tysklands forbundskansler, Angela Merkel, mødes med de 16 tyske delstaters regeringschefer.</p> <p>Ifølge Flensborg Avis tog Daniel Günther initiativ til genåbningen, efter at det danske mindretalsparti i Sydslesvig, SSW, i sidste uge lagde pres på delstatsregeringen i Kiel om at tage genåbningen op med forbundsmyndigheder i Berlin, som grænsekontrollen hører under.</p> <p>Statsminister Mette Frederiksen (S) lukkede Danmarks grænser til Tyskland 14. marts under coronaudbruddet, og Tyskland fulgte trop 15. marts ved at lukke grænsen den anden vej.</p>

	Set af Bjarne Dueholm
Fredericia Kommune samarbejder med BOBLBERG	<p>Se bobler fra hele landet Her kan du se noget af alt det indhold som kan findes på Boblberg fra hele landet. For at kunne se alle bobler i hele landet, din region eller nær dig kan du oprette dig, hvilket også giver mulighed for at komme i kontakt med andre medlemmer - og det er jo helt gratis.</p> <p>Boblberg er et online mødested hvor du tryk og sikkert kan skabe nye relationer, venskaber og udvide dit netværk. Her på platformen samles vores medlemmer omkring deres fritidsinteresser igennem bobler. Nedenfor kan du søge efter netop det som du leder efter og finde ligesindet som deler dine interesser.</p> <p>Prøv med søgeord som f.eks. 'venskab', 'sprog', 'gåture', eller søg efter et område som 'København', 'Næstved' eller 'Jylland'. Her vil du få vist op til 12 relevante bobler fra hele landet - opret dig gratis som medlem og få adgang til alle boblerne. Søg på: https://boblberg.dk/borgerfredericiakommune</p> <p>Set, men ikke prøvet, af Bjarne Dueholm</p>
Staten om COVID_19	<p>Sundhedsstyrelsen har opdateret anbefalingerne om hvilke personer, der kan betragtes som værende i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19, som beskrevet i Personer med øget risiko ved COVID-19 – Fagligt grundlag.</p> <p>Grundlaget for anbefalingerne er den tilgængelige viden på nuværende tidspunkt og anbefalingerne kan blive revideret i takt med, at der tilkommer ny viden om COVID-19. Ligeledes vil anbefalingerne blive opdateret, hvis der er grundlag for det på baggrund af epidemiens udvikling.</p> <p>Vil du vide mere om Håndtering af COVID-19: Anbefalinger til personer i øget risiko Så læs mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk</p> <p>Set af Bjarne Dueholm</p>

<p>Vinderen af opgaven fra uge 19</p>	<p>Løsningen på talpyramiden fra uge 19 er "47+52" Vinderen af en flaske rødvin, sponsoreret af</p>  <p>OG VINDEREN ER!</p> <p>Sonny Mærkedahl og Anna Kristiansen</p> <p>som får flasken leveret ved døren i uge 20.</p> <p>Ja, men hov! Har de ikke vundet tidligere? Svaret er jo jo, men der kom kun 2 svar og begge var korrekte, så derfor er det blevet besluttet at begge vinder en flaske rødvin!! Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
<p>Tidligere ugebrev</p>	<p>Nu kan du finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordbosenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
<p>"spis sammen" - hver for sig – hjemme ved dig!</p> 	<p style="text-align: center;">Invitation.</p> <p>Onsdag den 27. maj er Spis Sammen dag, forårets sidste. Personligt havde jeg store forventninger til, at vi måtte være forsamlet flere end 10. Desværre, men det må vi ikke.</p> <p>Derfor denne invitation:</p> <p style="text-align: center;">Onsdag, den 27. maj, inviteres du/I til Spis Sammen - hver for sig - hjemme hos dig</p>

Menu



Dansk bøf med bløde løg, brun sovs, kartofler, og ærter.



Jordbær til dessert

Maden bringes ud i engangsemballage i tidsrummet 17.00 til 17.45. Vi spiser alle klokken 18 og tænker på hinanden i Nordbo Senior. Hvis du/I har mulighed og lyst til at tage et billede og sende til Bjarne, på mail bjarnedueholm@gmail.com eller SMS på nr. 22608100, så kan vi lave en fotoserie i det følgende ugebrev. Pris for mad og levering: 60 kr. pr. person som betales via Mobile Pay 61688017.

Max antal kuverter vil være 30 og det er efter princippet: Først til mølle. Senest tilmelding er den 22. maj 2020.

Hvis du har lyst til at være med, skal du tilmelde dig ved Birthe på mail birhansen@live.dk eller telefon 6168 8017. Pas godt på jer selv og hinanden

De bedste ønsker om en god sommer
hilsen Birthe

VIGTIG!
VIGTIG!

Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til bjarnedueholm@gmail.com



Jeg savner jer! - Kom snart igen

Mvh Nordbo Huset