



# Ugebrev



Uge 25 - 2020

Titel	Meddelelse
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Retningslinjer er til for at de skal overholdes. Det har vi alle lært. Udfordringer er til for at blive løst, men i øjeblikket har jeg svært ved at følge med.</p> <p>I går satte jeg mig ind i et sæt regler, som jeg i dag er blevet belært om at de er ændret.</p> <p>Så nu læner jeg mig tilbage til næste gang, jeg skal bruge retningslinjer og ser hvad der er gældende.</p>
<p>Tovholderne har ordet!</p>	<p style="text-align: center;"><b>”ud i det <i>blå</i>”</b></p> <p>Da vi nu igen må mødes, starter vi udflugtsrækken op efter følgende plan:</p> <p>Tirsdag, den 30. juni – Made og alper, evt. med overnatning Onsdag, den 1. juli – Fynske slotshaver Torsdag, den 16. juli – Naturpark Mols Bjerge Torsdag, den 20. august – Samsø Tirsdag, den 22. september – Sønderjylland på skrå, evt. med overnatning Onsdag, den 23. september – Nationalpark Vadehavet</p> <p>Afgang fra Nordbo Huset kl. 9.00 hjemkomst kl. 17 <b>Ret til ændringer forbeholdes</b></p> <p>Turene koster kr. 500 pr. tur pr. person inkl. frokost og eftermiddagskaffe. Tillæg for overnatning og eneværelse.</p>

	<p>Tilmelding til Bjarne Dueholm på mail <a href="mailto:kasserer@nordbosenior.dk">kasserer@nordbosenior.dk</a> senest 8 dage før rejsedagen. <b><i>tovholder Bjarne Dueholm</i></b></p>
<p>”Ud i det <i>blå</i>” den 30. juni og 1. juli 2020</p>	<p>Den første tur efter Corona-krisen er faktisk tænkt som en 2 dags tur med overnatning. Men hvis man ikke har lyst til at overnatte ude, på hotel, er der mulighed for at få en hjemtransport og så igen, næste dag at komme med på turen igen. Dette vil så betyde sent i seng og tidligt op.</p> <p><b>Turen den 30. juni hedder Made og alper.</b> Vi kører fra Nordbo Huset kl. 9 mod Aarup, Assens, Ebberup, Helnæs, Jordløse, Svanninge, Fåborg. Under vejs gør vi ophold ved forskellige interessepunkter, vi spiser frokost og finder også et sted til eftermiddagskaffen, inden dagen slutter ved hotellet hvor der vil være overnatning. Turen koster kr. 500 pp. inkl. frokost, entreer og eftermiddagskaffe. Alle drikkevarer på turene er for egen regning.</p> <p>For dem der vil overnatte på hotellet, vil der være aftensmad med efterfølgende kaffe og morgenmad. Der kan bestilles enkeltværelser, men ellers regnes med 2 personer på dobbeltværelser. Pris for overnatning med forplejning kr. 750 pp. Evt. enkeltværelse et mindre tillæg.</p> <p>Dag 2 <b><i>Den anden tur hedder Fynske slotshaver/herregårde.</i></b> Vi starter dagen fra hotellet kl. 10 og kører mod Kaleko Mølle, Holstenshuus, Brahetrolleborg, Egeskov, Gudbjerg, Gudme, Broholm, Hesselagergård, Damme stenen, Glorup, og Holckenhavn. Der vil også på denne tur være stop ved interessepunkter, for frokost og senere eftermiddagskaffe, hvorefter vi vil tage motorvejen tilbage til Nordbo Huset, forventet ankomst kl. 17. Denne tur koster også kr.</p>

	<p>500 pp. Inkl. frokost, entreer og eftermiddagskaffe. Alle drikkevarer på turene er for egen regning.</p> <p><b><i>Tilmelding til <a href="mailto:kasserer@nordbo-senior.dk">kasserer@nordbo-senior.dk</a> senest den 22.06.2020</i></b></p> <p><b><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></b></p>
<p><i>"ud i det blå"</i> Den 16. juli 2020</p>	<p><b><i>Denne tur hedder "Rundt i Nationalpark Mols Bjerger"</i></b></p> <p>Turen gennemføres den 16. juli 2020 med afgang fra Nordbo Huset kl. 9. Vi kører raskt mod Århus ad motorvejen, og videre mod Rønde, Kalø, Agri, Trehøje, Femmøller, Ørnbjerg, Hyllested, Rugård, Jernhatten, Dråby Kirke, og Ebeltoft. Der vil være stop med interessepunkter vi passerer under vejs, og vi finder et sted til at holde frokost, og senere et sted til eftermiddagskaffen.</p> <p>De iøjnefaldende bakker, som udgør ryggraden i Nationalpark Mols Bjerger, er skabt af isen i slutningen af sidste istid. Ud over storslåede naturområder omfatter Nationalparken også købstaden Ebeltoft, hvor vores udflugt ender. Efter eftermiddagskaffen finder vi vejen tilbage til Nordbo Huset, hvor vi forventer at ankomme omkring kl. 17.</p> <p>Pris for turen er kr. 500 pp. inkl. frokost og eftermiddagskaffe. Drikkevarer er for egen regning, og som altid forbeholdes retten til ændringer.</p> <p><b><i>Tilmelding til <a href="mailto:kasserer@nordbo-senior.dk">kasserer@nordbo-senior.dk</a> senest den 8.7.2020</i></b></p> <p><b><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></b></p>
<p><i>"ud i det blå"</i> i august og september 2020</p>	<p><b><i>Planlagt i august og september</i></b></p> <p>20. august 2020 – "Fra Vesborg Fyr til Issehoved" Samsø</p> <p>22. + 23. september 2020 – "Sønderjylland på skrå" med overnatning og "Nationalpark Vadehavet"</p>

	<p>Du kan allerede nu reservere tidspunkterne, men der vil komme nærmere i senere ugebrev. Som altid forbeholdes retten til ændringer.</p> <p><b>Tilmelding til <a href="mailto:kasserer@nordboenior.dk">kasserer@nordboenior.dk</a> senest en uge før rejsedagen.</b></p> <p><b>Tovholder Bjarne Dueholm</b></p>
<p>Tovholderne har ordet!</p>  <p>"Spis sammen" <b>"SAMMEN"</b></p>	<p><b>"Spis Sammen" den 26. august</b></p> <p>De sidste par dage er der flere medlemmer der har spurgt mig, hvornår der bliver sat hjælper sedler og tilmelding seddel op i Nordbo Huset.</p> <p>Det viser mig, at opbakningen til vores "Spis Sammen" aftener er stor og 1000 tak for det.</p> <p>Dog vil jeg gerne vente med at sætte sedler op til sidst i juli måned. Dette fordi de gældende regler i øjeblikket siger, at der max må være 37 personer samlet i salen i Nordbo Huset. Der er krav om 2 kvadratmeter pr person, samt afstandskrav på 1 meter mellem hver person.</p> <p>Med håbet om, at reglerne bliver lempet hen over sommeren, vil jeg derfor gerne vente med tilmeldinger.</p> <p><b>Men I skal vide at:</b></p> <p>Der bliver "Spis Sammen" den 26. august hvis samfundet giver os lov Vi håber reglerne lempes så vi må samles de ca. 60 personer vi plejer at være i salen.</p> <p>Hvis ikke, så finder vi en anden løsning.</p> <p>Rigtig god sommer til jer alle. Pas godt på jer selv og hinanden</p> <p><b>De bedste hilsener fra Birthe</b></p>

<p>"os der sparker dæk"</p> 	<p><b><i>Har du tilmeldt dig til "store badedag" i mandeklubben "os der sparker dæk"</i></b></p> <p>Det er den 17. juni der er sidste tilmelding til vores sommerhus træf den 24. juni kl. 12</p> <p>Se mere om arrangementet <a href="#">KLIK HER</a></p> <p><b><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></b></p>
<p>Danske Seniorer informerer!</p> 	<p><b><i>Modtaget den 9. juni 2020</i></b></p> <p>Kære foreninger</p> <p>I går trådte de nye regler for foreningsaktiviteter i kraft, og forsamlingsforbuddet blev hævet til 50 personer.</p> <p>Det betyder, at det nu igen kan lade sig gøre at mødes til aktiviteter i foreninger, både indendørs og udendørs – Så længe man max er 50 personer samlet af gangen.</p> <p>MEN det betyder ikke, at alt er som før. Der er stadig en del restriktioner man skal overholde i foreningen, så vi ikke risikerer at sætte nye smittekæder i gang.</p> <p>Der er sikkert mange, der har glædet sig til at mødes med vennerne i foreningen efter nogle lange måneder uden ret meget socialt fællesskab.</p> <p>Så her kommer en lille oversigt over de nye regler, så I kan komme i gang igen på en sikker måde...</p> <p>Sådan kan I igen ses i foreningen:</p> <p>1. Hvis man er syg, skal man blive hjemme! Det gælder både medlemmer og bestyrelse. Hvis man pludselig oplever symptomer, skal man gå hjem med det samme.</p>

	<p>2. Bestyrelsen skal sørge for, at myndighedernes retningslinjer er synlige i lokalerne. Find plakater til print HER og så SKAL der være håndsprit tilgængeligt.</p> <p>3. I må max være 50 personer samlet. Det gælder både udendørs og indendørs.</p> <p>4. I - eller dem der har lokalerne - skal opmåle lokalet, hvor I skal være, så I kan regne ud, hvor mange I må være i jeres lokale. Hvis I mest sidder ned, må I være 1 person pr. 2 m<sup>2</sup>. Hvis I ikke sidder ned det meste af tiden, må I være 1 person pr. 4 m<sup>2</sup>.</p> <p>5. Deltagere skal sidde med 1 meters afstand til hinanden. Hvis I synger eller laver motion sammen, skal der dog være 2 meter imellem jer. I begge situationer måles afstanden fra næsetip til næsetip - dvs. fra midten af hver stol, ikke mellem stolene.</p> <p>6. Hvis I skal have et foredrag eller musikalsk underholdning, skal der min. være 2 meters afstand fra foredragsholderen/ musikereren til første tilskuerrække. Hvis I er et kor eller et orkester, gælder der nogle særlige retningslinjer.</p> <p>Og så skal alle selvfølgelig stadig overholde retningslinjerne om god hygiejne, ingen kram og kys, host i ærmet osv.</p> <p>Se hele vejledningen på Kulturministeriets hjemmeside.</p> <p><b>Modtaget den 9. juni 2020</b></p>
<p>Ugens aktiviteter i NORDBO SENIOR</p>	<p><b>Tirsdag, den 16. juni – "os der sparker dæk" – Sejltur kl. 10 fra gl. havn.</b></p> <p><b>Tirsdag, den 16. juni kl. 10 – krolf og petanque</b></p> <p><b>Tirsdag, den 16. juni kl. 13.30 – Håndarbejde</b></p> <p><b>Onsdag, den 17. juni – sidste tilmelding til "os der sparker dæk" – "store badedag" den 24. juni til <a href="mailto:kasserer@nordbosenior.dk">kasserer@nordbosenior.dk</a></b></p> <p><b>Onsdag, den 17. juni kl. 18 – Cykeltur</b></p> <p><b>Torsdag, den 18. juni kl. 10 – Travetur</b></p>

<p><b>Thø thø thø</b></p>	 <p>- Hvordan trives du med dit nye høreapparat?</p> <p>- Jo, tak. Jeg har allerede ændret mit testamente fire gange...</p>	<p>Fik du noget da din bedstefar blev lottomillionær?</p> <p>Ja, en ny bedstemor.</p>
<p><b>Hørt i byen ..</b></p>	<p>-Jeg har ikke noget imod at nøjes med min nuværende folkepension, bare jeg får den udbetalt lidt oftere...</p>	
<p><b>Valdemarsdag den 15. juni</b></p>	<p><b>DERFOR!</b></p> <p>Den <a href="#">15. juni</a> er det <b>valdemarsdag</b> (indført <a href="#">1912</a> ved Cirk.Nr.391 24/12 1912) for at mindes den dag i <a href="#">1219</a>, hvor <a href="#">Dannebrog</a> ifølge <a href="#">myten</a> faldt ned fra himlen i <a href="#">Estland</a>, hvor den danske konge <a href="#">Valdemar Sejr</a> kæmpede mod esterne i <a href="#">slaget ved Lyndanisse</a>.</p>	

	<p>Dagen bliver fejret af <a href="#">Danmarks-Samfundet</a>, som sælger små dannebrogsglag til at finansiere flaggaver, faner som uddeles til forskellige foreninger. Indtil 1948 var dagen skolefridag.</p> <p>Det er samtidig mindededag for <a href="#">Genforeningen</a>, den <a href="#">15. juni 1920</a>, hvor den formelle overdragelse af Sønderjylland (<a href="#">Nordslesvig</a>) til <a href="#">Danmark</a> fandt sted efter en folkeafstemning i hele <a href="#">Slesvig</a>. Den symbolske indlemmelse med <a href="#">Christian 10.s</a> ridt over grænsen foregik den 10. juli 1920</p> <p><b>Læst af Bjarne Dueholm</b></p>
OBS! OBS! OBS!	<p><b><i>Fra 15. juni kan alle over 65 år få gratis vaccine mod lungebetændelse</i></b></p> <p>Allerede fra 15. juni kan alle over 65 få den gratis vaccine. Oprindeligt skulle de fleste havde ventet til efteråret. I april i år blev Folketinget enige om, at tilbyde gratis vaccine mod lungebetændelse til særlige sårbare grupper. Den beskytter ikke mod corona, men vaccinen mod lungebetændelse forårsaget af pneumokokker skal være med til at reducere antallet af sårbare patienter, der rammes af alvorlige infektionssygdomme. Vaccinen beskytter mod 23 typer af pneumokok-bakterier og holder i 5 år. Du kan få vaccinen hos din egen læge, men du kan også få den i en af Danske Lægers Vaccinations Services 39 klinikker, som har lange åbningstider, så du ikke risikerer kø i venteværelset. Det kræver ikke henvisning fra din læge.</p> <p><b>Læst af Bjarne Dueholm</b></p>
	<p><b><i>Et lille opråb til medlemmerne af NORDBO SENIOR.</i></b></p> <p>Hvis du har en oplevelse, beretning, eller har læst noget du synes kunne være af interesse for os andre NORDBO SENIORER, så lav et lille skriv, og send det til mig.</p> <p>Har du problemer med at skrive og sende det, så tag alligevel en kontakt til mig, så vil jeg forsøge at hjælpe.</p> <p>Disse ugebrev skulle gerne være et sted hvor man kan føle en form for fællesskab med de øvrige medlemmer. En slags træfpunkt. Selv</p>



	<p>om vi kan glæde os over at vi nu kan samles lidt flere ad gangen, er det en måde at give os din historie.</p> <p><b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b></p>
NORDBO SENIOR's hjemmeside	<p><b>Hvornår har du sidst besøgt vores hjemmeside?</b></p> <p>Kender du markedspladsen? Siden som tilbyder effekter m.m. som du kan få, købe eller sælge.</p> <p>Har DU noget at tilbyde, så send til <a href="mailto:kasserer@nordboenior.dk">kasserer@nordboenior.dk</a> så vil jeg lægge det op så andre medlemmer ser det via hjemmesiden.</p> <p>Du finder også mange oplysninger om seniorfællesskabet NORDBO SENIOR.</p> <p>Brug siden og vær opdateret på hvad der sker for dig.</p> <p>Hvis der er noget som ikke giver mening for dig, så henvend dig til tovholder Bjarne Dueholm, som så vil forsøge at løse problemet.</p> <p><b>SKREVET AF BJARNE DUEHOLM</b></p>
Nyttig viden!	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <b><a href="http://nordboenior.dk">nordboenior.dk</a></b></p> <p><b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b></p>
Tidligere ugebrev	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside <a href="http://nordboenior.dk">nordboenior.dk</a> eller <a href="#">KLIK HER</a></p> <p><b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b></p>
<b>VIGTIG!</b> <b>VIGTIG!</b>	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <a href="mailto:bjarnedueholm@gmail.com">bjarnedueholm@gmail.com</a></p>

**Dejligt at se nogle af jer igen.**



**Jeg håber snart vi alle kunne ses.**

**Mvh Nordbo Huset**