



"det sker"

August måned 2020

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 32				
Mandag	3	10.00	Bestyrelsesmøde	Marianne 20 84 71 39
Tirsdag	4	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	4	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	5	12.30	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	5	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	6	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Uge 33				
Tirsdag	11	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	11	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	12	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	12	16.30	"tour de nordbo" - "Randsfjord rundt"	Bent 75 92 84 79
Torsdag	13	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Uge 34				
Tirsdag	18	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	18	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	19	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	19	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	20	8.00	"ud i det blå" - Fra Vesborg Fyr til Issehoved	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	20	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Uge 35				
Tirsdag	25	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	25	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	26	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	26	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Onsdag	26	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	27	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2020 kr. 200

Hjemmeside: nordbo-senior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia