



"det sker"

September måned 2020

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 36				
Tirsdag	1	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	1	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	2	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	2	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	3	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	3	12.30	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Uge 37				
Tirsdag	8	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	8	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	8	17.30	Ølsmagning på Fredericia Brewpub	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	9	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	9	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	10	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Uge 38				
Tirsdag	15	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	15	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	16	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	16	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	17	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Uge 39				
Tirsdag	22	9.00	"ud i det blå" - TEMA: "Sønderjylland på skrå" med mulighed for overnatning på hotel	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	22	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	22	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	23	8.00	"ud i det blå" - TEMA: "Naturpark Vadehavet"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	23	9.00	PC for begyndere og let øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	23	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	23	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	24	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Uge 40				
Mandag	28	14.00	Slægtsforskning -	Benny 51 32 61 25
Tirsdag	29	10.00	Petanque og krolf	Gertrud 28 88 06 42
Tirsdag	29	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	30	9.00	PC for begyndere og let øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	30	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	30	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Onsdag	30	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79

**For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2020 kr. 200
 Nordbo Senior, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia – nordbosenior.dk – kontakt@nordbosenior.dk**