



# Ugebrev



Uge 36 - 2020

Titel	Meddelelse
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Sommeren går på hæld. Det kan blandt andet ses af aktivitetsoversigten, som bliver større, fordi de indendørs aktiviteter nu optræder på listen. Vi har nu aktiviteter med begrænset antal deltagere, og det skal vi nok regne med bliver normen. Det er træls, men med velvilje fra alle, så flest mulige kan deltage – ikke hver gang – men på skift, får vi tilgodeset flest mulige. <b>Vi må hjælpe hinanden</b> også i denne sammenhæng.</p>
<p>Tovholderne har ordet!</p>	<p><b>Kender vi nogen? Hjælp søges!</b></p> <p>Har vi et medlem af Nordbo Senior, der kan hjælpe os med at lægge et nyt tag på vores container ved Nordbo Huset. Det er et ståltag der er blevet utæt, og det har været på tale at der skulle lægges et nyt jernpladetag ovenpå det gamle utætte tag.</p> 



2 billeder af den utætte container. Målene er 3 m lang og 2.10 bred

Tovholderne er Jørgen Jørgensen tlf. 51249668 og  
Bjarne Dueholm tlf. 22608100

håber at høre fra dig.

Tovholderne  
har ordet!



## ***”bevar DIG vel”***

Nu begynder det så småt at blive lidt anderledes i vejret. Vi startede ikke med at have sved på panden inden vi begyndte, men det kom heldigvis.

Det er rart, at man er nødt til at arbejde sig til varmen. Da vi havde ”gået/trampet” op ad Kiddesvej i Vejle, så var både pulsen og varmen kommet.

Birthe og jeg er rigtig glade for, at I melder fra, så andre kan komme til. Dejligt at vi hjælper hinanden på den måde, at vi skiftens til at være der. Endnu engang tak. Og nej Jørn, Birthe og jeg kommer hver gang.

***Mange hilsner Birthe og Margit***



Tovholderne har ordet!



## ”Spis Sammen”

Den 26. august havde vi første Spis Sammen i efteråret. Spisningen blev afholdt efter gældende retningslinjer for corona.

I dagene op til Spis Sammen havde jeg gået med

flagrende sommerfugle i maven.

Hvordan kommer det til at gå??

Hvordan får vi alle på plads??

Hvordan sørger vi for drikkevarer??

Hvordan får vi maden delt ud??

Hvordan vil tiden komme til at gå når vi ikke må synge??

Men sommerfuglene kunne flyve frit omkring i lokalet efter den første halve time. Alle deltagerne var som **Nordbo Seniorer** altid er, nemlig glade og snakkesalige. Ny måde at finde pladser på gav lidt udfordringer, men med godt humør. Godt bænket ved bordene gik snakken som altid godt, drikkevarer blev delt ud til hver enkelt.

Og ja, så skulle vi i gang med maden.



Hjælperne i køkkenet anrettede maden på tallerken, og hjælperne i salen serverede, og det gik forbavsende hurtigt.

Ved anden omgang blev hver enkelt spurgt hvad man ønskede mere af, og det kørte bare.

Så hermed en stor TAK til alle deltagerne, og ikke mindst til hjælperne for at være med til at gøre aftenen vellykket og hyggelig.

### Samfundssind når det er bedst

Der er pt ikke flere pladser til den 30. september, så midt på måneden vil jeg igen åbne for, at dem der IKKE fik en plads denne gang, får førsteret til en plads den 28. oktober.

### **De bedste madhilsener fra Birthe**



Der var dyb koncentration hele vejen rundt.



<p><i>Det er ganske vist!</i></p>	<h2 style="text-align: center;">September</h2> <p>Årets niende måned. Det ældre danske navn for måneden var fiskemåned.</p> <p>Måneden har navn efter det latinske ord septem (der betyder "syv"), da september var den syvende måned i den romerske kalender. Ligesom juli var opkaldt efter Julius Cæsar og august efter kejser Augustus, opkaldte kejser Caligula i år 37 september måned efter sin far Germanicus, en yngre bror af kejser Tiberius. Denne opkaldelse har i modsætning til de to andre ikke overlevet til vor tid.</p> <p><b>Normaltal for september i Danmark</b>  Middeltemperatur: 12,8 °C  Nedbør: 73 mm  Soltimer: 128</p> <p><b>Vejrrekorder for september måned</b>  1877 – Den koldeste september med en middeltemperatur på 10,0 °C  1933 – Den tørreste med kun 18 mm nedbør  1994 – Den vådeste med hele 162 mm nedbør  1998 – Den solfattigste med kun 74 soltimer  1999 – Den varmeste september med en middeltemperatur på 16,2 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 28,4 og 1,2 °C  2002 – Den solrigeste med hele 201 soltimer  2006 – Denne september tangerede med varmereorden fra 1999 med en middeltemperatur på 16,2 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 26,5 og 4,3 °C.[2]  2016 – Denne september tangerede med varmereorden fra 1999 og 2006 med en middeltemperatur på 16,2 °C, og med solrekorden fra 2002 med 201 soltimer. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 29,9 og 1,9 °C.</p> <p><b>Læst af Bjarne Dueholm</b></p>
<p><b>U</b>nyttig viden!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>: En almindelig elefant vejer sædvanligvis mindre end tungen på en blåhval.</li> <li>: En guldfisk har en korttidshukommelse på tre sekunder.</li> <li>: Peanuts er en ingrediens i fremstillingen af dynamit.</li> </ul>

	<p>: "Stewardesse" staves udelukkende med venstre hånd på et tastatur.</p> <p>: De fleste ure i filmen "Pulp Fiction" viser 4:20.</p> <p>: Viskelæderet blev opfundet i 1752, mens blyanten først blev opfundet i 1795.</p> <p>: Høje hæle blev opfundet af en kvinde, der kun blev kysset på panden.</p> <p>: Der er samme mængde fedt i en Snickers, som der er i 35 bananer.</p> <p>: Der findes i "Trivial Pursuit - Genus edition" et kort hvor svaret på samtlige spørgsmål, på nær ét, er Waterloo.</p> <p>: Der er statistisk større sandsynlighed for at blive dræbt af en flyvsk champagne-prop end af en giftig edderkop.</p>
<p>Tovholder har ordet!</p> 	<h2 style="text-align: center;"><b><i>Invitation til en "Øl - vandring"</i></b></h2> <p>på Fredericia Brewpub, Gothersgade 51, 7000 Fredericia, tirsdag den 8. september 2020.</p> <p><b><i>Program:</i></b></p> <p><b><i>Kl. 17.30 ankomst</i></b></p> <p><b><i>Kl. 18.30 aftensmad</i></b></p> <p><b><i>Kl. 19.45 rundvisning</i></b></p> <p><b><i>Kl. 20.15 ølsmagning</i></b></p> <p><b><i>Kl. 21.00 tak for i aften.</i></b></p> <p>Vi får eget lokale, men det betyder, at der max kan deltage 20 personer pga. corona-restriktionerne. Pris pr. person kr. 250 inkl. maden og et glas øl, rundvisning og smagning, 15 cl., af 4 slags øl. Glæd dig til en hyggelig aften med godt øl og godt selskab.</p> <p><b><i>Tilmelding til tovholder Bjarne Dueholm på mail <a href="mailto:kasserer@nordbosenior.dk">kasserer@nordbosenior.dk</a>.</i></b></p> <p><b><i>Seneste tilmelding er den 4. september 2020</i></b></p> <p><b><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></b></p>

Hørt i  
mandeklubben  
"os der sparker  
dæk"  
Thø thø thø



Ugens aktiviteter i  
NORDBO SENIOR

***Tirsdag, den 1. september kl. 10 – krolf og petanque***

***Tirsdag, den 1. september kl. 13.30 – håndarbejde***

***Onsdag, den 2. september kl. 13 – "bevar DIG vel" med tilmelding***

***Onsdag, den 2. september kl. 18 - cykeltur***

***Torsdag, den 3. september kl. 10 – travetur***

***Torsdag, den 3. september kl. 12.30 – "os der sparker dæk"***

<p>”ud i det <i>blå</i>”</p> <p>Middelfart – byen med de mange Gallerier</p> <p>Interesse – undersøgelse!</p>	<h2 style="color: red;">Kunstinteresseret?</h2> <p>Vil du med på en dagstur med besøg på 2- 4 gallerier her i Middelfart.</p> <p>Vi starter midt formiddag fra Nordbo Huset og kører direkte til det første galleri. Efter rundvisning finder vi et sted til en let frokost. Eftermiddagen går med besøg på et eller to andre gallerier. Der skulle også gerne findes en lejlighed til en kop eftermiddagskaffe med kage.</p> <p>Jeg for venter at dagen slutter ved Nordbo Huset omkring kl. 17</p> <p>Pris for transport, frokost, eftermiddagskaffe, forventes at koste omkring 250 – 300 kr. pr. person.</p> <p>Hvis et sådan arrangement kan have din interesse, vil jeg bede dig sende en tilmelding til <a href="mailto:kasserer@nordbosenior.dk">kasserer@nordbosenior.dk</a> , og hvis vi kan blive nok deltagere vil jeg arrangere turen, med dato, tid og sted.</p> <p><b><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></b></p>
<p>Mundbind i kollektiv trafik!</p>	<h2 style="color: red;">Fra regeringen</h2> <p>”Vi er sammen med myndighederne klar med, hvad der skal til, for at stoppe smittekæderne. Ikke mindst for at skåne de særligt sårbare danskere, som er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb som følge af covid-19.”</p> <p>Sådan lyder det fra sundheds- og ældreminister Magnus Heunicke om regeringens tiltag, der betyder, at alle der rejser med kollektiv transport skal bruge mundbind eller visir. Kravet træder i kraft lørdag 22. august og gælder alle rejser med bus, tog, metro, taxi og færger. Også ansatte, der har passagerkontakt, er omfattet af kravet.</p>



	<b><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></b>
<b>U</b> nyttig viden!	<p>: En almindelig elefant vejer sædvanligvis mindre end tungen på en blåhval.</p> <p>: En guldfisk har en korttidshukommelse på tre sekunder.</p> <p>: Peanuts er en ingrediens i fremstillingen af dynamit.</p> <p>: "Stewardesse" staves udelukkende med venstre hånd på et tastatur.</p> <p>: De fleste ure i filmen "Pulp Fiction" viser 4:20.</p> <p>: Viskelæderet blev opfundet i 1752, mens blyanten først blev opfundet i 1795.</p> <p>: Høje hæle blev opfundet af en kvinde, der kun blev kysset på panden.</p> <p>: Der er samme mængde fedt i en Snickers, som der er i 35 bananer.</p> <p>: Der findes i "Trivial Pursuit - Genus edition" et kort hvor svaret på samtlige spørgsmål, på nær ét, er Waterloo.</p> <p>: Der er statistisk større sandsynlighed for at blive dræbt af en flyvsk champagne-prop end af en giftig edderkop.</p> <p>LÆST AF BJARNE DUEHOLM</p>
Nyttig viden!	<p><b><i>Vigtige telefonnumre:</i></b></p> <p>Alarmcentralen 112</p> <p>Politiet 114</p> <p>Lægevagten 70 11 07 07</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22</p> <p>Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39</p> <p>Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72</p> <p>Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17</p> <p>Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05</p> <p>Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00</p> <p>Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p> <p>Tovholder Henry Brock Sørensen 40 75 42 08</p> <p>Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42</p>

Opfordring til Medlemmerne!	Da Benny har sagt nej tak til at være kandidat til seniorrådet, vil jeg hermed opfordre andre af vores medlemmer til at stille op. Det er vigtigt at vi har en kandidat vi kender, som vi kan stemme på. Se opstillings regler i pensionistavisen. <b>Modtaget fra Bent Iversen</b>
Tidligere ugebrev	Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboenior.dk eller <a href="#">KLIK HER</a> <b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b>
<b>Obs!</b>	Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <b>nordboenior.dk</b> <b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b>
<b>VIGTIG!</b> <b>VIGTIG!</b>	Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <a href="mailto:bjarnedueholm@gmail.com">bjarnedueholm@gmail.com</a>

***Jeg er corona forberedt!***

***Hvad med dig?***



***Mvh***  
***Nordbo Huset***