



"det sker"

Maj 2021

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 18				
Tirsdag	4	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Onsdag	5	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	6	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	6	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 19				
Mandag	10	9.30	Slægtsforskning -	Benny 51 32 61 25
Tirsdag	11	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	11	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	12	12.30	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	12	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Uge 20				
Mandag	17	10.00	Spillebulen	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	18	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	18	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	19	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	20	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	20	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 21				
Tirsdag	25	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	25	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	26	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Onsdag	26	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	27	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	27	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 22				
Mandag	31	10.00	Spillebulen	Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2021 kr. 200

Hjemmeside: nordbosenior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia