



"det sker"

August 2021

| Ugedag | Dato | Kl. | Aktivitet | Tovholder |
|---------------|------|-------|---|--------------------|
| Uge 31 | | | | |
| Tirsdag | 3 | 10.00 | Petanque og krolf | Margit 25 34 76 73 |
| Tirsdag | 3 | 13.30 | Håndarbejde | Margit 25 34 76 72 |
| Onsdag | 4 | 16.30 | "Rands Fjord rundt" | Bent 75 92 84 79 |
| Torsdag | 5 | 10.00 | Travetur | Bent 75 92 84 79 |
| Torsdag | 5 | 13.00 | "bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning | Margit 25 34 76 72 |
| Uge 32 | | | | |
| Tirsdag | 10 | 10.00 | Petanque og krolf | Margit 25 34 76 73 |
| Tirsdag | 10 | 13.30 | Håndarbejde | Margit 25 34 76 72 |
| Onsdag | 11 | 12.00 | "os der sparker dæk" | Bjarne 22 60 81 00 |
| Torsdag | 12 | 10.00 | Travetur | Bent 75 92 84 79 |
| Torsdag | 12 | 13.00 | "bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning | Margit 25 34 76 72 |
| Uge 33 | | | | |
| Tirsdag | 17 | 10.00 | Petanque og krolf | Margit 25 34 76 73 |
| Tirsdag | 17 | 13.30 | Håndarbejde | Margit 25 34 76 72 |
| Tirsdag | 17 | 7.30 | "ud i det blå" | Bjarne 22 60 81 00 |
| Onsdag | 18 | 7.30 | "ud i det blå" | Bjarne 22 60 81 00 |
| Onsdag | 18 | 18.00 | Cykeltur | Bent 75 92 84 79 |
| Torsdag | 19 | 7.30 | "ud i det blå" | Bjarne 22 60 81 00 |
| Torsdag | 19 | 10.00 | Travetur | Bent 75 92 84 79 |
| Torsdag | 19 | 13.00 | "bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning | Margit 25 34 76 72 |
| Fredag | 20 | 15.00 | Elvis koncert - Odense | Bjarne 22 60 81 00 |
| Uge 34 | | | | |
| Mandag | 23 | 10.00 | "Spillebullen" | Margit 25 34 76 72 |
| Tirsdag | 24 | 10.00 | Petanque og krolf | Margit 25 34 76 73 |
| Tirsdag | 24 | 13.30 | Håndarbejde | Margit 25 34 76 72 |
| Onsdag | 25 | 17.30 | Spis sammen | Birthe 61 68 80 17 |
| Onsdag | 25 | 18.00 | Cykeltur | Bent 75 92 84 79 |
| Torsdag | 26 | 10.00 | Travetur | Bent 75 92 84 79 |
| Torsdag | 26 | 13.00 | "bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning | Margit 25 34 76 72 |
| Lørdag | 28 | 15.00 | Elvis koncert - MCH Herning m/gratis entre | Bjarne 22 60 81 00 |
| Uge 35 | | | | |
| Tirsdag | 31 | 10.00 | Petanque og krolf | Margit 25 34 76 73 |
| Tirsdag | 31 | 13.30 | Håndarbejde | Margit 25 34 76 72 |

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2021 kr. 200

Hjemmeside: nordbo senior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia