



"det sker"

Januar måned 2022

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 1				
Tirsdag	4	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Torsdag	6	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Uge 2				
Tirsdag	11	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	11	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
Torsdag	13	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	13	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 3				
Mandag	17	10.00	Bestyrelsesmøde	Marianne 20 84 71 39
Tirsdag	18	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	18	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
Torsdag	20	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	20	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 4				
Tirsdag	25	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	25	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
Onsdag	26	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	27	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	27	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2022 kr. 200

Hjemmeside: nordbosenior.dk Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia