



"det sker"

marts måned 2022

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 9				
Tirsdag	1	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	1	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
			TEMA: "Min far var fremmedarbejder i Hitlers 3. rige"	
Onsdag	2	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	3	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	3	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 10				
Tirsdag	8	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	8	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
			TEMA: "Myanmar - kup, krise og håb"	
Onsdag	9	12.00	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	10	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	10	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 11				
Tirsdag	15	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	15	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
			TEMA: "Majoren fra Sarajevo"	
Torsdag	17	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	17	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 12				
Tirsdag	22	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	22	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
			TEMA: Soldater stands	
onsdag	23		Nordbo Huset udlejet til anden side	#I/T
Torsdag	24	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	24	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 13				
Tirsdag	29	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	30	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
			TEMA: "Ølhunden glammer"	
Onsdag	30	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	31	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	31	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2022 kr. 200

Hjemmeside: nordbo senior.dk Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia