



"det sker"

april måned 2022

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 13				
Søndag	3	12.00	Teatertur til Århus	Benny 51 32 61 25
Uge 14				
Tirsdag	5	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	5	13.00	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	6	12.00	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	7	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	7	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 15				
Tirsdag	12	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	12	13.00	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Uge 16				
Tirsdag	19	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	19	13.00	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	20	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	21	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	21	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 17				
Tirsdag	26	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	26	13.00	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	27	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	28	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	28	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2022 kr. 200

Hjemmeside: nordbosenior.dk Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia