



"det sker"

august måned 2022

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 31				
Tirsdag	2	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	2	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	3	17.00	"Rands Fjord rundt"	Marianne 20 84 71 39
Torsdag	4	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Uge 32				
Tirsdag	9	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	9	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	10	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	11	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Uge 33				
Tirsdag	16	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	16	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	17	10.00	Bestyrelsesmøde	Marianne 20 84 71 39
Onsdag	17	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	18	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	18	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 34				
Tirsdag	23	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	23	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	24	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	25	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	25	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 35				
Tirsdag	30	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Onsdag	31	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Onsdag	31	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2022 kr. 200

Hjemmeside: nordbo senior.dk Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia