



# "det sker"

## september måned 2022

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
<b>Uge 35</b>				
Torsdag	1	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	1	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
<b>Uge 36</b>				
Mandag	5	12.30	Let frokost med tilmelding	Bjarne 22 60 81 00
Mandag	5	13.30	"Glemmer du så husker jeg"	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	6	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	6	13.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	7	12.00	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	7	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	8	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	8	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
<b>Uge 37</b>				
Tirsdag	13	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	13	13.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	14	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	15	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	15	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
<b>Uge 38</b>				
Mandag	19	12.30	Let frokost med tilmelding	Bjarne 22 60 81 00
Mandag	19	13.30	"Glemmer du så husker jeg"	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	20	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	20	13.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Torsdag	22	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	22	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
<b>Uge 39</b>				
Tirsdag	27	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	27	13.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	28	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	29	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	29	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

**For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2022 kr. 200**

**Hjemmeside: nordbosenior.dk    Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia**