



"det sker"

november måned 2022

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 44				
Tirsdag	1	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	1	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	2	12.30	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	3	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	3	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	6	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 45				
Tirsdag	8	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	8	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	10	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	10	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	13	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Søndag	13	12.00	Åbyhøj Amatørteater	Benny 51 32 61 25
Uge 46				
Tirsdag	15	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	15	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	17	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	17		NORDBO HUSET UDLEJET TIL ANDEN SIDE	
Søndag	20	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 47				
Tirsdag	22	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	22	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	23	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	24	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	24	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	27	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 48				
Tirsdag	0	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	0	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	30		NORDBO HUSET UDLEJET TIL ANDEN SIDE	

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 202 kr. 200

Hjemmeside: nordbosenior.dk Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia