



"det sker" januar 2024

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 1				
Torsdag	4	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Søndag	7	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 2				
Tirsdag	9	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	9	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	10	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Torsdag	11	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	11	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	14	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 3				
Tirsdag	16	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	16	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	18	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	18	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	21	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 4				
Tirsdag	23	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	23	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	25	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	25	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	28	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 5				
Tirsdag	30	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	30	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	31	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2024 kr. 200

Hjemmeside: nordbosenior.dk Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia