



# "det sker" februar 2024

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
<b>Uge 5</b>				
Torsdag	1	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	1	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	4	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
<b>Uge 6</b>				
Tirsdag	6	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	6	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	7	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Torsdag	8	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	8	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	11	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
<b>Uge 7</b>				
Tirsdag	13	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	13	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	15	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	15	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	18	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
<b>Uge 8</b>				
Tirsdag	20	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	20	13.00	Ordinær generalforsamling	Marianne 20 84 71 39
Torsdag	22	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	22	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	25	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
<b>Uge 9</b>				
Tirsdag	27	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	27	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	28	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	29	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	29	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

***For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2024 kr. 200***

***Hjemmeside: nordbosenior.dk    Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia***