



"det sker" marts 2024

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 10				
Tirsdag	5	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	5	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	7	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	7	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 11				
Tirsdag	12	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	12	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	13	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Torsdag	14	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	14	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 12				
Tirsdag	19	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	19	10.00	Kreds Trekanten generalforsamling	Bent 23 80 83 05
Tirsdag	19	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	21	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	21	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 13				
Tirsdag	26	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	26	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	27	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2024 kr. 200

Hjemmeside: nordboenior.dk Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia