



"det sker"

oktober 2024

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 40				
Mandag	30.09.	13.00	Datastuen	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	1	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	1	14.00	Eks. generalfors.	Marianne 20 84 71 39
Onsdag	2	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Torsdag	3	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	3	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 41				
Tirsdag	8	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	8	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	10	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	10	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 42				
Mandag	14	13.00	Datastuen	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	15	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	15	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	17	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	17	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 43				
Tirsdag	22	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	22	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	24	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	24	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 44				
Mandag	28	13.00	Datastuen	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	29	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	29	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	30	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	31	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	31	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2024 kr. 200

Hjemmeside: nordboenior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia