

Aktivitetskalender for HLLH – 2023

Maj 2023

Dato	Aktivitet	Tid	Kommentar	Mødested
01-maj	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
02-maj				
03-maj	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
04-maj	Intervaltræning	Kl. 18:00	Alle kan deltage - mød frem	Startsted Østerled
05-maj				
06-maj	Træningsløb fra ByHallen	Kl. 09:30	Løb, kaffe og rundstykker. Tilmelding	Østerled - Tryk
07-maj				
08-maj	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
09-maj				
10-maj	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
11-maj	Intervaltræning	Kl. 18:00	Alle kan deltage - mød frem	Startsted Østerled
12-maj				
13-maj	Træningsløb fra ByHallen	Kl. 09:30	Alle kan deltage - mød frem	Østerled - Tryk
14-maj	Hedensted Løbet	Kl. 13:00	Læs mere samt Tilmelding	Startsted
15-maj	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
16-maj				
17-maj	Udebaneløb - Kærskoven Ølsted	Kl. 17:30	Løb, pølser og hygge - Tilmelding Indbydelse	Mødested
18-maj	Intervaltræning	Kl. 18:00	Alle kan deltage - mød frem	Startsted Østerled
19-maj				
20-maj	Træningsløb fra ByHallen	Kl. 09:30	Alle kan deltage - mød frem	Østerled - Tryk
21-maj				
22-maj	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
23-maj				
24-maj	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
25-maj	Intervaltræning	Kl. 18:00	Alle kan deltage - mød frem	Startsted Østerled
26-maj				
27-maj	Træningsløb fra ByHallen	Kl. 09:30	Alle kan deltage - mød frem	Østerled - Tryk
28-maj				
29-maj	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 09:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
	Royal Run - alle steder (tur til Aabenraa)		Tilskud ved medlemskab af HLLH	-
30-maj				
31-maj	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk

Træningsløb fra ByHallen

Træningsløb fra Hedensted Centret

Intervaltræning sportspladsen Hedensted Skole

Crossløb

Styrk din krop - Fit&Sund Hedensted

Arrangement for HLLH med/uden tilskud