

Aktivitetskalender for HLLH – 2023

Juni 2023

Dato	Aktivitet	Tid	Kommentar	Mødested
01-jun	Intervaltræning	Kl. 18:00	Alle kan deltage - mød frem	Startsted Østerled
02-jun				
03-jun	Træningsløb fra ByHallen	Kl. 09:30	Løb, kaffe og rundstykker. Tilmelding	Østerled - Tryk
04-jun	Horsens Løbet	kl. 10-15	Se indbydelse	Mødested
05-jun	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
06-jun				
07-jun	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
08-jun	Intervaltræning	Kl. 18:00	Alle kan deltage - mød frem	Startsted Østerled
09-jun				
10-jun	Træningsløb fra ByHallen	Kl. 09:30	Alle kan deltage - mød frem	Østerled - Tryk
11-jun				
12-jun	Udebaneløb - E-park	Kl. 17:30	Hygge mm - indbydelse på vej	
13-jun				
14-jun	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
15-jun	Intervaltræning	Kl. 18:00	Alle kan deltage - mød frem	Startsted Østerled
16-jun				
17-jun	Stafet for livet	Kl. 12-24	Hygge mm - se mail udsendt 23/04	Tilmelding
18-jun				
19-jun	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
20-jun				
21-jun	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
22-jun	Intervaltræning	Kl. 18:00	Alle kan deltage - mød frem	Startsted Østerled
23-jun				
24-jun	Træningsløb fra ByHallen	Kl. 09:30	Alle kan deltage - mød frem	Østerled - Tryk
25-jun				
26-jun	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
27-jun				
28-jun	Træningsløb fra Hedensted Centret	Kl. 17:30	Alle kan deltage - mød frem	Gesagervej - Tryk
29-jun	Intervaltræning	Kl. 18:00	Alle kan deltage - mød frem	Startsted Østerled
30-jun				

Træningsløb fra ByHallen

Træningsløb fra Hedensted Centret

Intervaltræning sportspladsen Hedensted Skole

Crossløb

Styrk din krop - Fit&Sund Hedensted

Arrangement for HLLH med/uden tilskud